

## Visite de la diététicienne

Elle est venue dans notre classe pour parler des **légumes d'automne**.

On ne trouve pas tous les légumes dans le potager toute l'année. Pour retirer les légumes du potager on utilise soit un outil soit ses mains.

Pour qu'un légume grossisse, il lui faut de l'eau et du soleil pour *mûrir*.

Les légumes se mangent crus ou cuits.

La diététicienne a apporté 1 botte de **carottes** avec des *fanés*. C'est la partie verte qui est à l'extérieur de la terre. La partie orange est dans la terre.

Elle nous a également présenté un **navet**. C'est violet-rose et blanc. La *chair* est blanche. Lui aussi a des *fanés*. Le navet sent un peu le radis.

On doit *éplucher* ces légumes pour les manger avec un *économe*.

Puis nous avons senti un **poireau**. L'odeur se rapproche de l'oignon. La partie qui pousse dans la terre est blanche. La partie à l'extérieur est verte : ce sont les feuilles.

Puis elle a présenté l'**aubergine**. C'est violet noir. Sa chair est verte crue et marron après cuisson. Le dernier légume est un légume fruit, c'est l'**endive**. Cela se mange cru en salade ou cuite. L'endive pousse dans le sable.

Les légumes contiennent de la vitamine C et notre corps en a besoin.

Il y a 3 sortes de légumes : les légumes fruits (aubergine), les légumes feuilles (poireaux) et légumes racines (carottes)

Propos des élèves suite à la visite, recueillis par la maîtresse.



### 1ère visite à la médiathèque

Nous sommes allés à la médiathèque. Là-bas, une bibliothécaire nous a fait découvrir un auteur chinois et nous a lu des livres de cet auteur.

Nous avons beaucoup aimé les histoires. Puis nous avons eu le droit d'emprunter des livres.

### Prix Album cycle II de la ville de Massy

Les résultats de ce prix vous sont dévoilés en dernière page.

Ce prix a été l'occasion pour les enfants de découvrir une carte d'électeur avec la salle de vote, le bulletin de vote et le dépouillement.

Voici la carte et les livres pour le vote.

L'année s'est terminée par la réalisation de roses des sables et de cuillères en chocolat en atelier cuisine ainsi que la visite d'un nouvel intervenant... Mais cela est pour le prochain numéro.

*Classe de CP de Mme Ichoung-thoé*